Landkreislauf 2007

An alle Läuferinnen und Läufer

Der diesjährige Landkreislauf findet am **Samstag, dem 14.07.2007** statt.

Für eine rechtzeitige Planung bitte ich unbedingt, mir bis spätestens **16.06.2007** mitzuteilen, ob ich mit deiner Teilnahme rechnen kann (dabei können natürlich auch Etappenwünsche geäußert werden).

Es ist beabsichtigt, auch in diesem Jahr wieder mit zwei Staffeln der Laufgemeinschaft Wendelstein teilzunehmen. Vor der Einteilung der Staffeln wollen wir wieder einige Testläufe durchführen. Hierzu sind folgende Termine vorgesehen:

- Samstag, 16.06.2007,	**17.00 Uhr**	**Testlauf (ca. 5,4 km)**
	Start an der Kreuzung ca. 1 km nach dem Waldfriedhof	
- Dienstag, 26.06.2007,	**18.30 Uhr**	**Läuferabend (5.000m) Kreissportanlage**
- Montag, 02.07.2007,	**19.00 Uhr**	**Testlauf (ca. 5,4 km) w.o.**

Ich empfehle jedem, zumindest an einem der Läufe teilzunehmen, um dabei seine Form unter wettkampfähnlichen Bedingungen zu testen und zu verbessern. Darüber hinaus erleichtert ihr es mir, die Läufer ihrem Leistungsvermögen entsprechend auf die richtige Etappe einzuteilen.

gez.
Klaus Becker Tel. 8180 (falls nicht erreichbar: Alf Rineck Tel. 4838)